



RAK ŻOŁĄDKA ŚWIADOMOŚĆ I POZIOM WIEDZY

Badanie opinii osób 45+



Październik 2023 - Badanie przeprowadzone przez K+Research na zlecenie Servier Polska



Zawartość raportu

1. Wnioski
2. Ryzyko zachorowania
3. Objawy i diagnostyka
4. Charakterystyka próby



O badaniu

Metoda badawcza: Computer Assisted WEB Interview. Czas realizacji badania: październik 2023 roku.

Liczba badanych: N=1021 wywiadów. Sposób doboru próby: kwotowo-losowy. W badaniu wzięli udział mieszkańcy Polski w wieku 45 lat i więcej, zarówno mężczyźni, jak i kobiety, w proporcji 65% mężczyzn oraz 35% kobiet.

Cele badawcze

- Określenie **poziomu znajomości czynników ryzyka** sprzyjających zachorowaniu na raka żołądka.
- Określenie poziomu **wiedzy Polaków po 45 roku życia na temat Helicobacter Pylori** (powszechność, diagnoza).
- Określenie poziomu znajomości **zachowań pozwalających na zmniejszenie ryzyka** zachorowania na raka żołądka.
- Określenie poziomu znajomości **objawów pojawiających się przy zachorowaniu** na raka żołądka.

CEL GŁÓWNY

Określenie świadomości tematu raka żołądka wśród Polaków w wieku 45+



Ryzyko zachorowania Wnioski

1. Wnioski

ZDECYDOWANIE **NIE MOŻNA ZMNIJSZYĆ RYZYKA ZACHOROWANIA?**

Przy nowotworze żołądka osoby badane najczęściej wskazują, że **zdecydowanie nie da się zmniejszyć ryzyka zachorowania**. Przy raku płuc - respondenci najczęściej deklarują, że można mu przeciwdziałać.

BAKTERIA HELICOBACTER PYLORI **NIE JEST ŚWIADOMYM ZAGROŻENIEM**

Jedynie **1% respondentów** zapytanych o elementy i zachowania sprzyjające zachorowaniu na raka żołądka wymienia ją spontanicznie. Uczestnicy badania wskazują zdecydowanie częściej na złą dietę, spożywanie zbyt dużej ilości alkoholu, czy palenie papierosów.

Dodatkowo badane osoby dość **nisko szacują procent Polaków, którzy w trakcie swojego życia przechodzą zakażenie *Helicobacter pylori*** – średnio wskazując 34%.

ZDROWE ODŻYWIANIE SKUTECZNE W PREWENCJI

Takiej odpowiedzi udziela spontanicznie zdecydowanie największy odsetek respondentów, kiedy pytam ich o to, co musimy zrobić, żeby zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka żołądka. Z kolei w odpowiedziach wspomaganych wskazują najczęściej ograniczenie spożycia alkoholu.

Objawy i diagnostyka

Wnioski

1. Wnioski

DYSKOMFORT LUB BÓL W NADBRZUSZU

To wg respondentów najczęstsze objawy zachorowania na raka żołądka (pojawiają się **najczęściej zarówno w odpowiedziach spontanicznych, jak i wspomaganych** kafeterią odpowiedzi). Warto zauważyć, że 1/3 uczestników badania **nie jest w stanie wymienić żadnego objawu**.

NIE WIEMY JAK ZDIAGNOZOWAĆ ZAKAŻENIE BAKTERIĄ HELICOBACTER PYLORI

Na pytanie o potencjalne możliwości potwierdzenia, że jesteśmy zakażeni właśnie tą bakterią, **aż 69% badanych odpowiada "nie wiem/trudno powiedzieć"**. Kiedy umożliwiamy uczestnikom badania wybór z listy odpowiedzi, najczęściej **wskazują na gastroskopię oraz badanie krwi**.

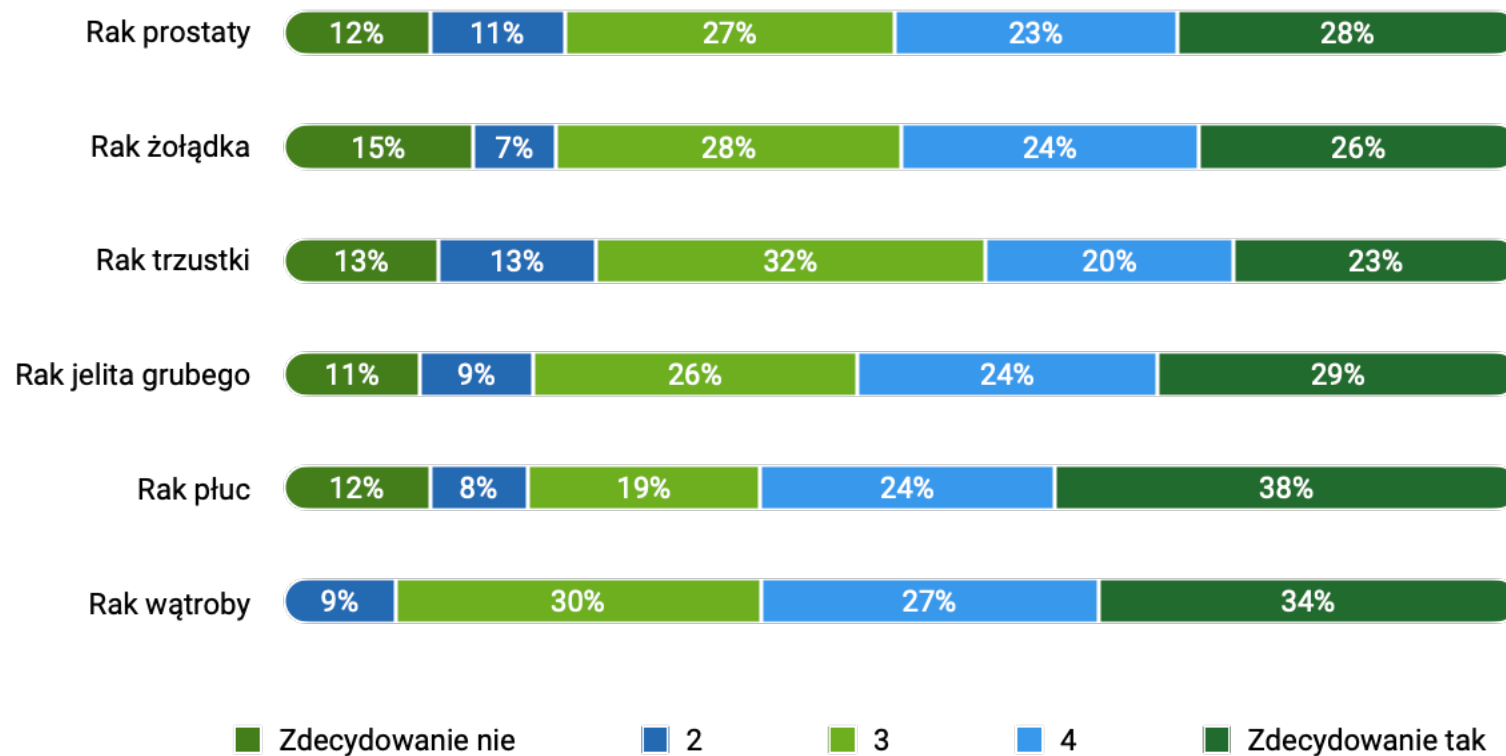


@ KRESKONAUTA

Ryzyko zachorowania, N=1021

Zmniejszenie ryzyka zachorowania

Czy można wg Ciebie zmniejszyć ryzyko zachorowania na wymienione poniżej rodzaje raka?



2. Ryzyko zachorowania

Według uczestników badania to **rak płuc** jest schorzeniem, którego ryzyko zachorowania możemy najbardziej zmniejszyć. Możliwość przeciwdziałania rakowi żołądka jest w deklaracjach uczestników badania podobna jak w przypadku **raka prostaty, jelita grubego, czy wątroby**.

Ryzyko zachorowania, N=1021

Spontaniczna znajomość czynników ryzyka

2. Ryzyko zachorowania

Jakie znasz elementy i zachowania, które sprzyjają zachorowaniu na raka żołądka?

Zła/ niezdrowa dieta (42%), częste spożywanie wysokoprocentowego alkoholu (25%) oraz palenie papierosów/e-papierosów (19%) to elementy i zachowania **najczęściej** wymieniane spontanicznie przez badane osoby, **sprzyjające** ich zdaniem **zachorowaniu** na raka żołądka.

Warto zauważyć, że 20% badanych otwarcie przyznaje, że nie potrafi wymienić takich elementów.



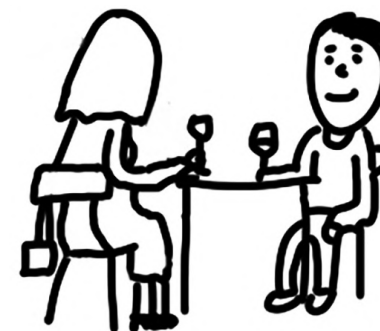
W pytaniu możliwe było udzielenie więcej niż 1 odpowiedzi, stąd wyniki nie sumują się do 100%.

Ryzyko zachorowania, N=1021

Wspomagana znajomość czynników ryzyka

2. Ryzyko zachorowania

Które z wymienionych poniżej elementów i zachowań sprzyjają wg Ciebie zachorowaniu na raka żołądka?



Częste spożywanie wysokoprocentowego alkoholu, palenie papierosów/e-papierosów oraz otyłość – to trzy najczęściej wskazywane przez uczestników badania czynniki, które sprzyjają zachorowaniu na raka żołądka (kolejno 67%, 56% i 54%).

39% respondentów uznaje za taki czynnik **zakażenie bakterią *Helicobacter pylori***. Częściej na ten aspekt wskazują kobiety (47%) oraz osoby powyżej 65 roku życia (44%), a 15% badanych osób wymienia go jako najważniejszy czynnik.

Ryzyko zachorowania, N=1021

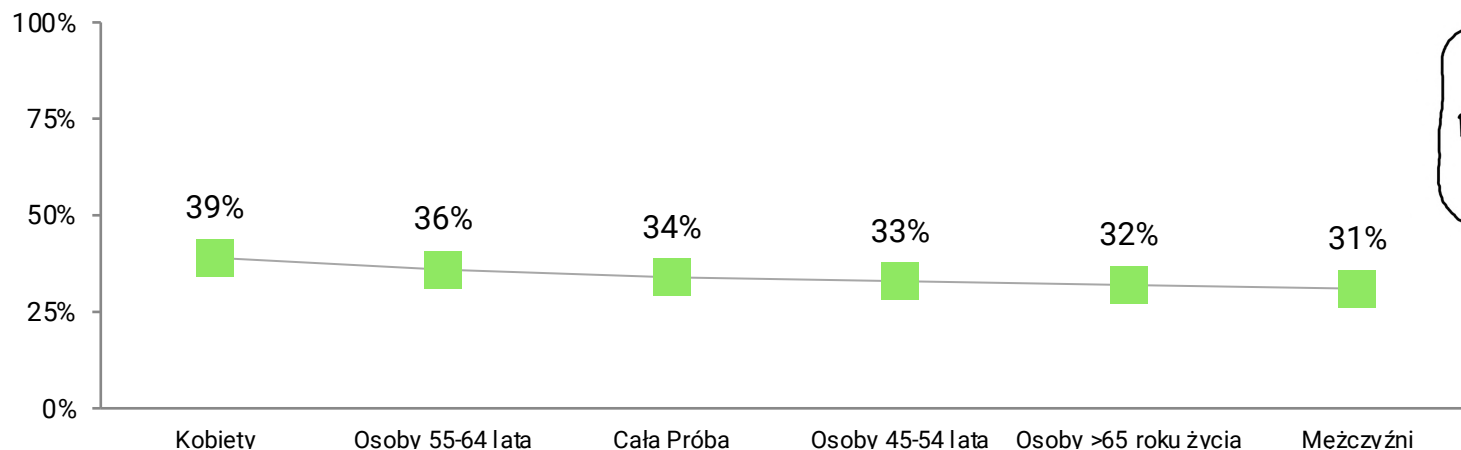
Zakażenie bakterią *Helicobacter pylori*

2. Ryzyko zachorowania

Ile procent osób w Polsce podczas swojego życia przechodzi wg Ciebie zakażenie bakterią *Helicobacter pylori*?

34% - taki procent polskiego społeczeństwa wg uczestników badania przechodzi w trakcie swojego życia zakażenie bakterią *Helicobacter pylori*.

Najwyższą wartość wskazują kobiety (39%), najniższą mężczyźni (31%).



Wykres przedstawia średnie arytmetyczne

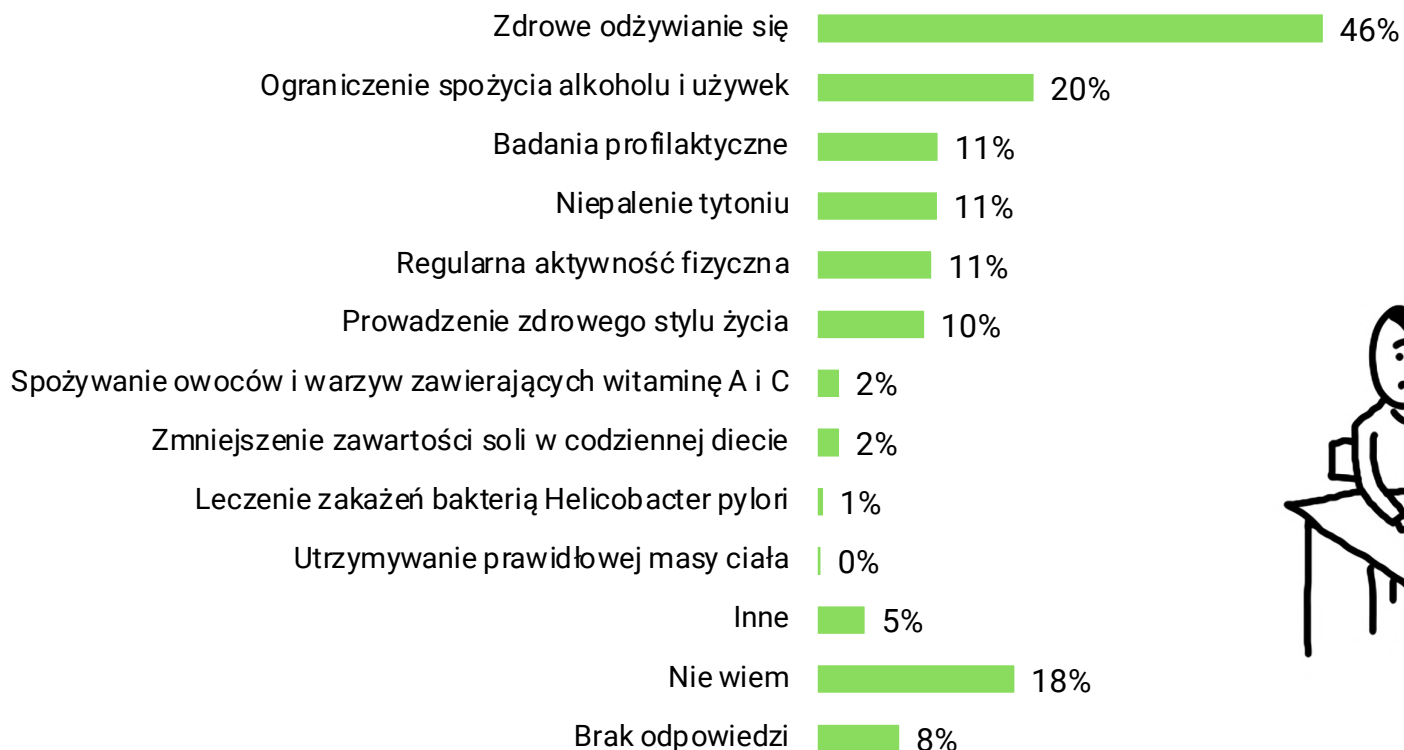


Ryzyko zachorowania, N=1021

Spontaniczna znajomość zachowań prewencyjnych

2. Ryzyko zachorowania

Jak wg Ciebie można zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka żołądka?



Niemal połowa badanych wspomina o **zdrowym odżywianiu** jako zachowaniu mogącym ustrzec przed zachorowaniem na raka żołądka. Co piąta osoba wskazuje na **ograniczenie spożycia alkoholu i używek**.

Niemal 20% otwarcie przyznaje, że nie wie jak można zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka żołądka.



W pytaniu możliwe było udzielenie więcej niż 1 odpowiedzi, stąd wyniki nie sumują się do 100%.

Ryzyko zachorowania, N=1021

Wspomagana znajomość zachowań prewencyjnych

2. Ryzyko zachorowania

Które z wymienionych poniżej zachowań pozwalają zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka żołądka?



Ograniczenie spożywania alkoholu to zachowanie, które najczęściej wymieniają respondenci w kontekście zmniejszania ryzyka zachorowania na raka żołądka (67%).

Dodatkowo ponad połowa uczestników badania, wymienia takie zachowania jak **niepalenie tytoniu**, **spożywanie owoców i warzyw zawierających witaminę A i C**, czy **leczenie zakażeń bakterią *Helicobacter pylori*** (ponownie częściej wymieniane przez kobiety – 60%) oraz **utrzymywanie prawidłowej masy ciała**.

W pytaniu możliwe było udzielenie więcej niż 1 odpowiedzi, stąd wyniki nie sumują się do 100%.

Objawy i diagnostyka, N=1021

Spontaniczna znajomość objawów

3. Objawy i diagnostyka

Jakie są wg ciebie najczęstsze objawy zachorowania na raka żołądka?



Ponad połowa badanych nie wymieniła żadnych objawów zachorowania na raka żołądka - 34% otwarcie przyznała się do braku wiedzy w tym temacie, natomiast 19% nie udzieliło odpowiedzi.

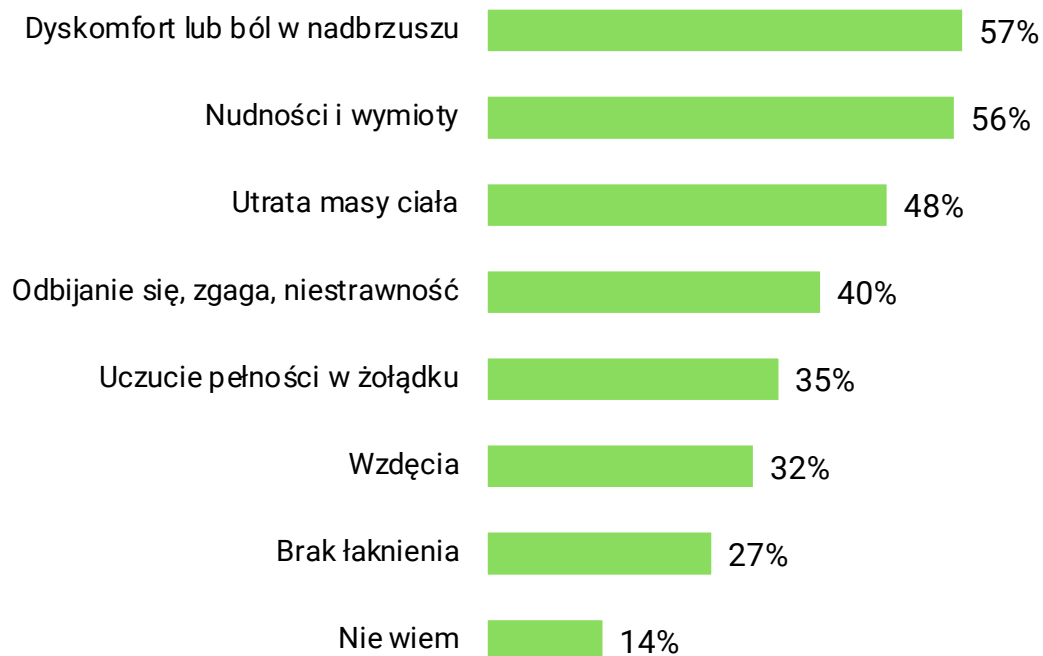
Najbardziej kojarzonym przez badanych objawem wspomnianego zachorowania są bóle żołądka i jego okolic (30%). Co najmniej 10% wskazań otrzymały również nudności i wymioty (13%) oraz odbijanie się/ zgaga/ niestrawność (10%).

W pytaniu możliwe było udzielenie więcej niż 1 odpowiedzi, stąd wyniki nie sumują się do 100%.

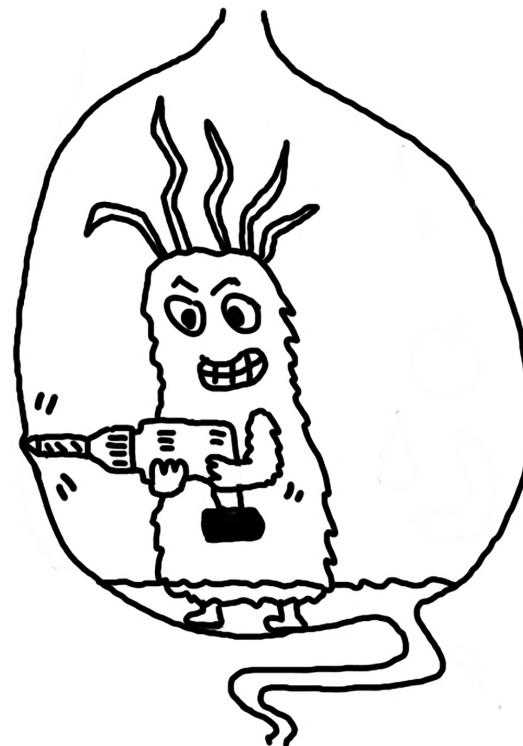
Objawy i diagnostyka, N=1021

Wspomagana znajomość objawów

Które z wymienionych poniżej objawów pojawiają się wg Ciebie najczęściej przy zachorowania na raka żołądka?



W pytaniu możliwe było udzielenie więcej niż 1 odpowiedzi, stąd wyniki nie sumują się do 100%.



Dwoma najczęściej pojawiającymi się objawami zachorowania na raka żołądka są wg uczestników badania **dyskomfort lub ból w nadbrzuszu** oraz **nudności i wymioty** (kolejno 57% i 56%).

Blisko połowa respondentów wiąże zachorowanie na takie schorzenie z **utratą masy ciała** (58%).

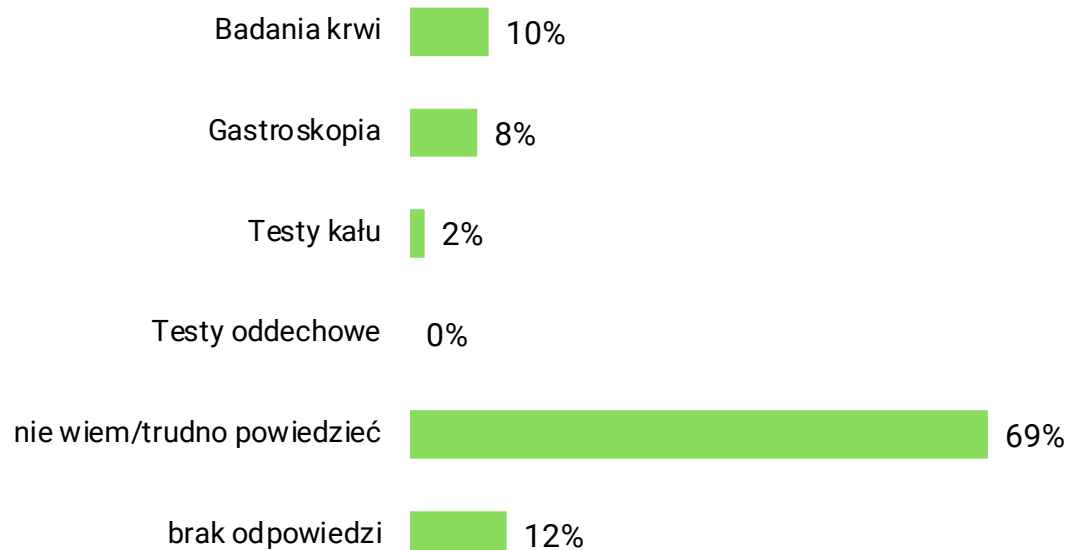
3. Objawy i diagnostyka

Objawy i diagnostyka, N=1021

Spontaniczna znajomość sposobów diagnozy

3. Objawy i diagnostyka

*Jak wg Ciebie można potwierdzić że jest się zarażonym bakterią *Helicobacter pylori*?*



Nieco ponad 80% nie potrafi wymienić sposobu w jaki można potwierdzić, że jest się zarażonym bakterią *Helicobacter pylori* - 69% otwarcie przyznaje, że nie wie, natomiast 12% nie udzieliła odpowiedzi.

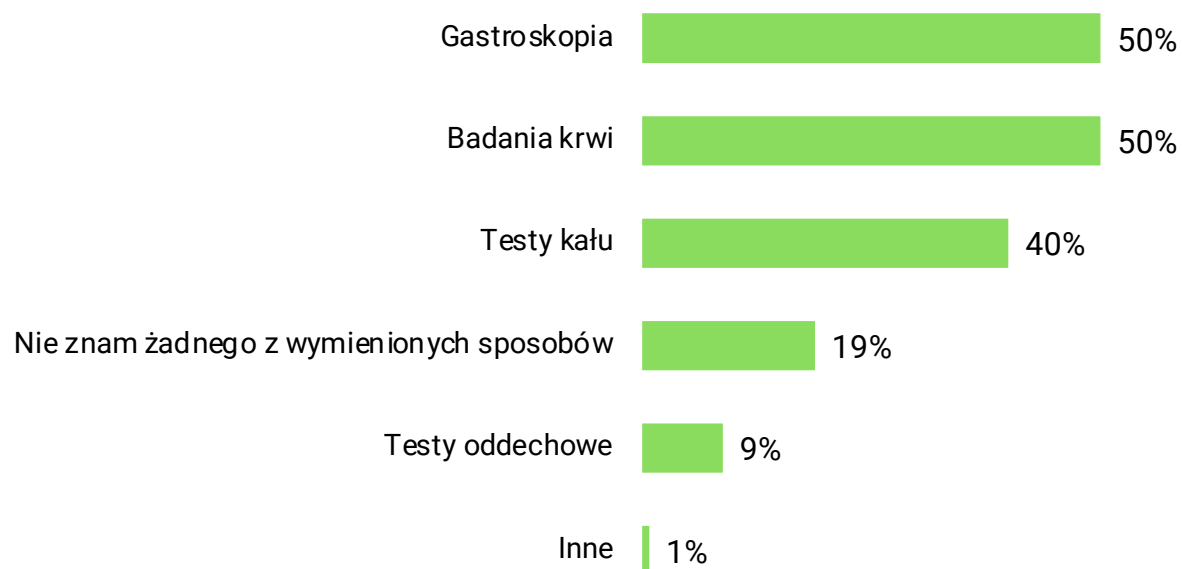
Wśród wskazywanych sposobów 10% badanych wymienia badania krwi, natomiast 8% gastroskopię.

W pytaniu możliwe było udzielenie więcej niż 1 odpowiedzi, stąd wyniki nie sumują się do 100%.

Objawy i diagnostyka, N=1021

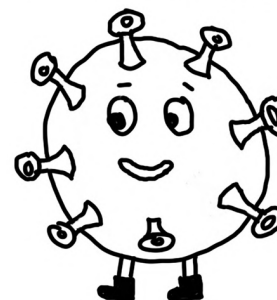
Wspomagana znajomość sposobów diagnozy

Które z wymienionych poniżej sposobów diagnozy zakażenia bakterią *Helicobacter pylori* znasz?



W pytaniu możliwe było udzielenie więcej niż 1 odpowiedzi, stąd wyniki nie sumują się do 100%.

3. Objawy i diagnostyka



Połowa respondentów kojarzy **gastroskopię** oraz **badanie krwi** jako metody diagnozy zakażenia bakterią *Helicobacter pylori*. Dodatkowo 40% uczestników badania wykazuje się znajomości **testów kału**.

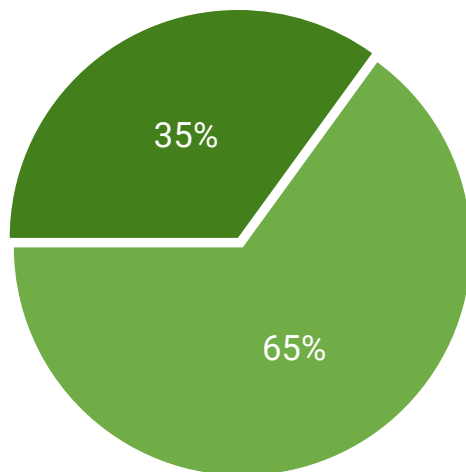
Co piąta badana osoba nie zna żadnego sposobu na diagnozę zakażenia tą bakterią.

Zmienne socjo-demograficzne

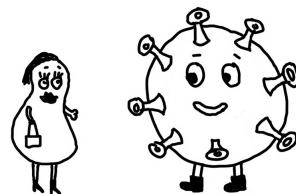
N = 1 021

4. Charakterystyka próby

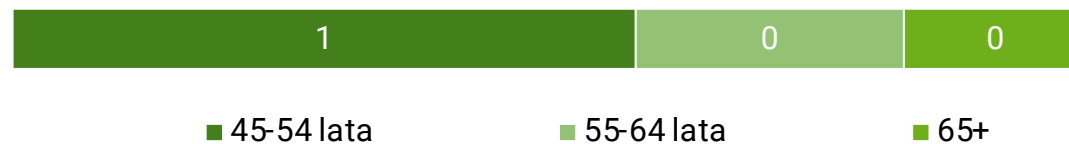
Płeć



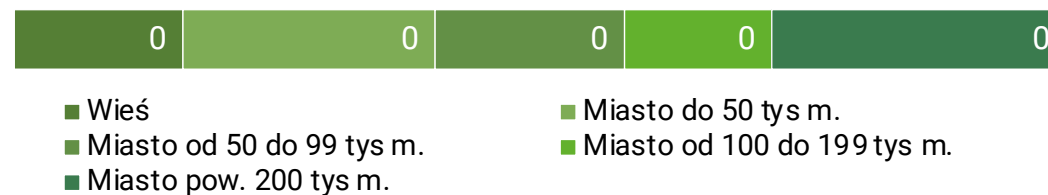
■ Kobiety ■ Mężczyźni



Wiek



Wielkość miejscowości



Partnerzy merytoryczni



Polskie Towarzystwo
Gastroenterologii



Polskie Towarzystwo
Onkologii Klinicznej



Partnerzy Medialni

rynek**zdrowia**.pl

**ŚWIAT
LEKARZA**

ZWROTNIKRAKA.PL

**ŚWIAT LEKARZA
NOWE TERAPIE**

Med
express.pl

SŁUŻBA  ZDROWIA

Partnerzy kampanii





Zapraszamy na WylaczRaka.pl

Dziękujemy

