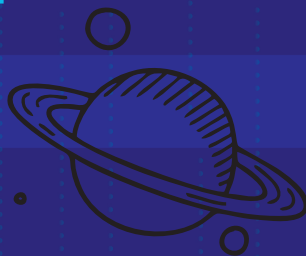


KOLONOSKOPIA TO NIE KOSMOS!

Szczegóły dotyczące kampanii
SERVIER - WYŁĄCZ RAKA! na:

www.wylacZRaka.pl

 facebook.com/wylacZRaka



ŹRÓDŁA:

- Polska Unia Onkologii, www.puo.pl/badania-profilaktyczne/rak-jelita-grubego
- Co warto wiedzieć. Rak jelita grubego, National Cancer Institute of United States
- http://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/nowotwory/rak-jelita-grubego-profilaktyka-objawy-leczenie_35992.html
- http://www.poradnikzdrowie.pl/sprawdz-sie/badania/kolonoskopia-po-badaniu-czego-spodziewac-sie-po-kolonoskopii_40316.html
- http://www.poradnikzdrowie.pl/sprawdz-sie/badania/kolonoskopia-przebieg-badania-i-przygotowanie-do-kolonoskopii_40197.html

KOLONOSKOPIA - BADANIE, KTÓRE MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE

Kolonoskopia to nowoczesne i bezpieczne badanie, które łączy w sobie jednocześnie elementy diagnostyki i terapii raka jelita grubego. Pozwala na rozpoznanie różnych schorzeń jelita grubego, kontroli leczenia i wykonywania zabiegów w wielu chorobach gastrologicznych. Daje możliwość rozpoznania, a co najważniejsze - daje szansę na całkowite wyleczenie zmian nowotworowych na wczesnym etapie choroby.

Kolonoskopia pozwala na: usuwanie polipów (polipektomia), tamowanie krwawień zlokalizowanych w dolnym odcinku przewodu pokarmowego, poszerzenie zwężeń jelitowych (powstałych np. po zabiegach operacyjnych), paliatywne zmniejszanie masy guza w nieoperacyjnych nowotworach, w celu uzyskania drożności dolnego odcinka przewodu pokarmowego.

W trakcie kolonoskopii istnieje także możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego.

Profilaktyczne badanie kolonoskopowe powinien wykonać każdy, kto ukończył 50 lat. Niezależnie od wieku bezwzględnym wskazaniem do kolonoskopii jest:

- niedokrwistość z niedoboru żelaza,
- zmiana rytmu wypróżnień (np. biegunki, zaparcia, ołówkowate stolce),
- polipy jelita grubego,
- krwawienia z dolnego odcinka przewodu pokarmowego,
- choroby zapalne jelit,
- nieprawidłowości w innych badaniach,
- zachorowania na raka jelita grubego w najbliższej rodzinie.

Organizator:



Patronat merytoryczny:



Partnerzy kampanii:



Patronat medialny:



Kolonoskopia zwykle jest wykonywana w szpitalu, w specjalnie przystosowanym do tego celu gabinecie. Badanie przeprowadzane jest obecnie z użyciem nowoczesnego, precyzyjnego i zaawansowanego technicznie endoskopu.

Kolonoskopia wykonywana jest bezpłatnie na podstawie skierowania, wystawionego przez lekarza pierwszego kontaktu. Dzięki kolonoskopii w badaniach przesiewowych już blisko 10 tys. Polaków uniknęło raka jelita grubego.

Kolonoskopia to badanie, które wymaga wcześniejszego przygotowania. Aby zapewnić odpowiedni obraz diagnostyczny jelit należy kilka dni przed badaniem wprowadzić odpowiednią dietę, a także spożyć 4 litry specjalnej zawiesiny zalecanej przez lekarza, która ułatwia wypróżnianie. Szczegółowy harmonogram przygotowania do badania przedstawia lekarz przy kwalifikacji do kolonoskopii.

Kolonoskopia trwa zwykle od 15 do 40 minut, a nad jego prawidłowym przebiegiem czuwa wysoko wykwalifikowany personel. Lekarz przeprowadzający kolonoskopię jest w stałym kontakcie słownym z pacjentem i reaguje na bieżąco w przypadku pojawienia się dyskomfortu (jelito nie jest unerwione). Kolonoskopię można przeprowadzić w znieczuleniu miejscowym lub w przypadku indywidualnych wskazań w znieczuleniu ogólnym.

JAK PRZYGOTOWAĆ SIĘ DO BADANIA?

1. ROZPOCZNIJ WPROWADZANIE DIETY

Na 7 dni przed badaniem zrezygnuj ze spożywania:

- owoców z pestkami (truskawki, maliny, poziomki, winogrona, arbuz, kiwi),
- produktów pełnoziarnistych i zawierających nasiona oraz duże ilości błonnika (pieczywo z ziarnami, musli, siemię lniane, mak, ciastka),
- produktów, które mogą barwić ściany jelita (buraki czerwone, pomidory, jagody, intensywnie czerwone owoce oraz soki),
- preparatów zawierających żelazo.

UWAGA! JEŚLI MASZ CUKRZYCĘ USTAL Z LEKARZEM INDYWIDUALNY HARMONOGRAM PRZYGOTOWANIA DO BADANIA.

2. PRZEJDŹ NA DIETĘ PÓŁPŁYNNĄ

- Na 3 dni przed kolonoskopią zmodyfikuj dotychczasową dietę - musi być ona lekkostrawna i nie może zawierać produktów mięsnych, tłustych wędlin, ciemnego pieczywa, ziemniaków, przecierów owocowych, warzywnych sałatek, mleka czy napojów gazowanych. Dozwolone są kaszki, kisiel, zupy bez dodatków, ryż, makaron, kleik, białe pieczywo. Możesz pić duże ilości herbaty, kawy, wody i niegazowanych napojów.
- Wykup w aptece preparat do oczyszczania jelit, który wypijesz dzień przed badaniem.

3. ZACZNIJ OCZYSZCZANIE

- Dzień przed badaniem spędź w domu - jeśli pracujesz, poproś lekarza o zwolnienie lekarskie.
- Zjedz lekkie śniadanie - to Twój ostatni posiłek przed kolonoskopią. Następnie wprowadź dietę płynną: sok, kawa, herbata, bulion, kisiel, woda niegazowana. Doraźnie możesz jeść landrynki, by nie odczuwać głodu.
- Wypij 4 litry specjalnej zawiesiny zalecanej przez lekarza, która pozwoli dokładnie oczyścić jelita. Jest to warunek konieczny, aby obraz diagnostyczny badania był odpowiedni. Środek przeczyszczający należy spożywać w określonych dawkach przez cały dzień. Informacje o preparacie przekaze lekarz podczas kwalifikacji do kolonoskopii.
- Pij dużo płynów - ok. 3 litrów na dobę.

4. ZGŁOŚ SIĘ DO PLACÓWKI MEDYCZNEJ

- Na badanie koniecznie zgłoś się z osobą towarzyszącą. Po badaniu zabronione jest prowadzenie samochodu.
- Bądź na czczo (na 12 h przed kolonoskopią nic nie jedz, nawet pokarmów płynnych, choć możesz pić niegazowaną wodę). Najlepiej na 4 h przed badaniem nic już nie pij.
- Porozmawiaj z lekarzem na temat przebiegu badania. Zabierz ze sobą dokumentację medyczną i poinformuj lekarza o wszystkich przyjmowanych lekach.
- Po powrocie do domu odpocznij co najmniej 2 godziny. Po zakończeniu badania możesz odczuwać wzdęcia, ale jest to normalny objaw, który minie samoistnie.