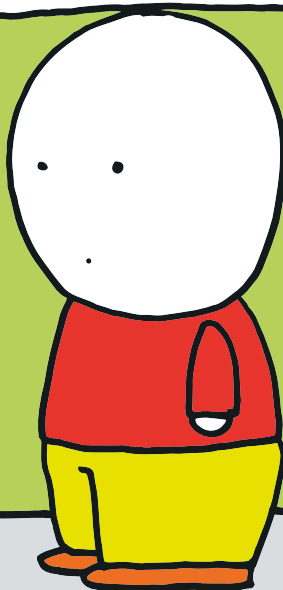


KOLONOSKOPIA JEST LEPSZA NIŻ
WIZYTA U DENTYSTY. TRWA
KRÓCEJ I NIKT CI CAŁY CZAS
NIE POWTARZA „SZERZEJ, PROSZĘ!”



andrzejvysuje.pl

CZYM JEST KOLONOSKOPIA?



Kolonoskopia jest nowoczesnym i bezpiecznym badaniem, które umożliwia obejrzenie wnętrza i ocenę błony śluzowej całego jelita grubego. Umożliwia rozpoznanie, kontrolę leczenia i wykonywanie zabiegów w różnych chorobach gastrologicznych. **Daje również szansę na całkowite leczenie wczesnych stadiów raka.** Polega na wprowadzeniu do jelita grubego miękkiego, giętkiego endoskopu (kolonoskopu) o grubości palca wskazującego.

Kolonoskopia jest zwykle wykonywana w szpitalu, w gabinecie **przystosowanym do tego typu zabiegów**. Badanie wykonywane jest obecnie z użyciem **nowoczesnej i łatwej do wprowadzenia do wnętrza jelita aparatury**, nieporównywalnie bardziej precyzyjnej i zaawansowanej technicznie niż ta używana kilkanaście lat temu. Zmianie uległy również stosowane w trakcie badania techniki, gwarantując ograniczenie dyskomfortu pacjenta do minimum – w dużej mierze zależy on od indywidualnej wrażliwości pacjenta.

Przy użyciu dodatkowych instrumentów, w trakcie kolonoskopii istnieje możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego oraz wykonania zabiegów endoskopowych takich jak:

- **usuwanie polipów** (polipektomia),
- **tamowanie krwawień** zlokalizowanych w dolnym odcinku przewodu pokarmowego,
- **poszerzenie zwężeń jelitowych** (powstałych np. po zabiegach operacyjnych),
- **paliatywne zmniejszenie masy guza** w nieoperacyjnych nowotworach, w celu uzyskania drożności dolnego odcinka przewodu pokarmowego.

KTO POWINIEN PODDAĆ SIĘ KOLONOSKOPII?



Każdy po ukończeniu 50. roku życia powinien wykonać profilaktyczne badanie kolonoskopowe. Wśród bezwzględnych wskazań do przeprowadzenia kolonoskopii, niezależnie od wieku, jest:

- **niedokrwistość** z niedoboru żelaza,
- **zmiana rytmu wypróżnień** (np. biegunki, zaparcia, ołówkowate stolce),
- **polipy jelita grubego,**
- **krwawienia** z dolnego odcinka przewodu pokarmowego,
- **choroby zapalne jelit,**
- **nieprawidłowości w innych badaniach,**
- **zachorowania na raka jelita grubego w najbliższej rodzinie.**

JAK SIĘ ZAPISAĆ NA KOLONOSKOPIĘ?



Badanie kolonoskopowe **wykonywane jest bezpłatnie** na podstawie skierowania, podpisanego przez lekarza pierwszego kontaktu. Lekarz wystawia skierowanie na badanie pacjentom, którzy przekroczyli 50. rok życia lub na podstawie bezpośrednich wskazań medycznych.

Osoby w wieku 50–65 lat mogą również bezpośrednio zgłosić się do ośrodków wykonujących kolonoskopię **w tzw. programie oportunistycznym**, a dodatkowo od 2012 roku **w ramach Programu Badań Przesiewowych**, wysyłane są imienne zaproszenia na kolonoskopię do osób między 55. a 64. rokiem życia.

JAK SIĘ PRZYGOTOWAĆ DO KOLONOSKOPII?



Specyfika badania kolonoskopowego wymaga **ściśle określonej procedury** postępowania, w celu odpowiedniego przygotowania się do badania. Już na siedem dni przed planowanym terminem badania **naależy wprowadzić odpowiednią dietę**. Obejmuje ona m.in. rezygnację ze spożywania owoców z pestkami, pieczywa z ziarnami, musli, siemienia lnianego, maku, czerwonych buraków i preparatów zawierających żelazo. W kolejnych dniach stopniowo należy **przejsć na całkowitą dietę płynną**. Aby zapewnić odpowiedni obraz diagnostyczny jelit, a jednocześnie dla podniesienia komfortu badania, w przeddzień oraz bezpośrednio w dniu planowanej kolonoskopii należy **spożyć łącznie 4 litry specjalnej zawiesiny** zaleczonej przez lekarza, która ułatwia wypróżnianie. **Szczegółowy harmonogram przygotowania do badania przedstawi lekarz przy kwalifikacji do kolonoskopii.**

JAK PRZEBIEGA KOLONOSKOPIA?



Łączny czas badania kolonoskopowego wynosi **od 15 do 40 minut**, a nad jego prawidłowym przebiegiem czuwa **wysoko wykwalifikowany personel**. Lekarz przeprowadzający kolonoskopię na bieżąco pyta pacjenta o jego samopoczucie i w razie nasilenia się nieprzyjemnych objawów **proponuje odpowiednie znieczulenie**. Kolonoskopię można przeprowadzić w znieczuleniu miejscowym lub na ogół odpłatnie w znieczuleniu ogólnym. Wskazania do zastosowania znieczulenia należy zawsze ustalić z lekarzem. Zastosowanie określonej metody znieczulenia może zależeć od planowanych zabiegów, ale także od obaw pacjenta. W określonych przypadkach lekarz proponuje pacjentowi **znieczulenie ogólne** – także dla poprawienia komfortu badania. Aby uniknąć ewentualnych powikłań, przed badaniem **warto przestrzegać zaleczonej diety i ściśle zastosować się do zaleceń lekarza**. Wystąpienie niepożądanych dolegliwości ma charakter przejściowy i w dużej mierze zależy od zakresu badania.

■ DZIĘKI KOLONOSKOPII W BADANIACH PRZESIEWOWYCH
AŻ **9 TYS. POLAKÓW** UNIKNĘŁO RAKA JELITA GRUBEGO

■ KOLONOSKOPIA W BADANIACH PRZESIEWOWYCH
JEST WYKORZYSTYWANA **OD PONAD 15 LAT**

■ KAŻDEGO ROKU W POLSCE WYKONUJE SIĘ
PONAD 500 TYS. KOLONOSKOPII

■ KOLONOSKOPIA TRWA **TYLKO 15-40 MINUT,**
I MOŻE URATOWAĆ TWOJE ŻYCIE

Szczegóły dotyczące kampanii **SERVIER – WYŁĄCZ RAKA!:**

www.wylaczraka.pl



Organizator:



Patronat merytoryczny:



POLSKA UNIA ONKOLOGII



Polskie Towarzystwo
Onkologii Klinicznej

Partnerzy kampanii:



POLSKIE TOWARZYSTWO
STOMIENIE POL-KO

Polska Koalicja
Pacjentów Onkologicznych



Patronat medialny:



Manager Apteki

SWIAT LEKARZA

rynekzdrowia.pl



ŹRÓDŁA:

Polska Unia Onkologii, www.puo.pl/badania-profilaktyczne/rak-jelita-grubego

Co warto wiedzieć. Rak jelita grubego, National Cancer Institute of United States

http://www.poradnikzdrowie.pl/zdrowie/nowotwory/rak-jelita-grubego-profilaktyka-objawy-leczenie_35992.html

http://www.poradnikzdrowie.pl/sprawdz-sie/badania/kolonoskopia-po-badaniu-czego-spodziewac-sie-po-kolonoskopii_40316.html

http://www.poradnikzdrowie.pl/sprawdz-sie/badania/kolonoskopia-przebieg-badania-i-przygotowanie-do-kolonoskopii_40197.html